**Новый порядок диспансеризации в 2019 году.**

Начиная с мая 2019 года, в России изменяется порядок проведения диспансеризации. Согласно **приказу Минздрава от 13 марта 2019 года №124н** граждане, чей возраст превышает показатель в 40 лет, могут проходить бесплатное медицинское обследование **ежегодно**.

Ранее пройти такой медосмотр можно было пройти **1 раз в 3 года**.

Также новый закон определяет изменения связанные с проведением **онкологических скринингов**. Теперь для россиян **старше 40 лет** будут проводиться специальные анализы для обнаружения раковых заболеваний. Новые меры направлены на выявление онкологии на ранней стадии.

Для граждан младше обозначенного возраста будет проводиться визуальный осмотр терапевтом на наличие онкозаболеваний.

По словам самих врачей, медицинский осмотр состоит из таких процедур, которые помогают выявить болезни человека еще на ранних стадиях и тем самым, предотвратить возможные негативные последствия.

**Что такое диспансеризация в поликлинике?**

Согласно **п.4 статьи 16 ФЗ №323 от 21 ноября 2011 года** диспансеризацией называют комплекс мер, который включает в себя медицинские осмотры и дополнительные методы обследований, необходимые для оценки состояния здоровья населения. В ряде случаях диспансеризацию называют скринингом.

Основополагающими принципами диспансеризации являются бесплатность и добровольность. Это значит, что государство не принуждает граждан проходить скрининги на законодательном уровне в обязательном порядке, а лишь дает такую возможность. Причем воспользоваться ей можно совершенно бесплатно:

* **1 раз в 3 года** — для лиц от 18 до 39 лет;
* **1 раз в год** — для лиц старше 40 лет.

**Диспансеризация в 2019 году:**

**что входит в обследование и каких врачей проходить**

Этапы диспансеризации включают в себя **2 ступени**. Первый из них проходят все без исключения. Он направлен на:

* выявление хронических заболеваний;
* определение факторов риска развития болезней;
* обнаружение употребления наркотических и психотропных веществ гражданином без назначения врача;
* назначение дополнительных обследований для более детальной постановки диагноза.

1 этап включает в себя следующие процедуры:

1. Анкетирование пациента.
2. Измерение роста, веса и окружность талии.
3. Расчет индекса массы тела.
4. Измерение артериального давления.
5. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови пациента.
6. Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска.
7. Проведение электрокардиографии.
8. Осмотр фельдшером или акушеркой и взятие цитологического мазка.
9. Проведение флюорографии легких.
10. Назначение маммографии.
11. Сдача кала и мочи.
12. Измерение внутриглазного давления.
13. Осмотр врачом-терапевтом.

Во 2 этапе участвуют **не все граждане**. Он необходим для уточнения диагноза, выявленного в рамках первого этапа, и состоит из следующих процедур:

1. Осмотр врачом-неврологом.
2. Проведение дуплексного сканирования брахицефальных артерий.
3. Осмотр врачом-хирургом.
4. Осмотр врачом-урологом.
5. Прием врачом-колопроктологом.
6. Прохождение процедуры колоноскопии.
7. Проведение процедуры спирометрии.
8. Прием акушером-гинекологом.
9. Осмотр врачом-оториноларингологом.
10. Проведение осмотра врачом-офтальмологом.
11. Заключение и консультация врача-терапевта.

**Важно!** На втором этапе пациент проходит не все обследования, а только те, что будут назначены по завершению первой ступени в зависимости от предполагаемой болезни.

**Как пройти диспансеризацию**

Диспансеризацию могут пройти граждане, которые соответствуют следующим критериям:

* Имеют полис обязательного медицинского страхования (ОМС).
* Прикреплены к поликлинике.
* Подходят под возрастные ограничения (до 40 лет бесплатные скрининги проводятся 1 раз в 3 года, после 40 лет — ежегодно).

При диспансеризации необходимо придерживаться следующего порядка прохождения:

1. Заполнить необходимые документы (заявление по образцу, согласие на медицинский осмотр, анкета).
2. Подготовиться к предстоящим обследованиям.
3. Пройти 1-ый этап диспансеризации.
4. Посетить врача-терапевта для консультации.
5. Пройти 2-ой этап диспансеризации (при необходимости).
6. Проконсультироваться с лечащим врачом.

По завершении обследования будет выдана справка и назначено необходимое лечение, в том числе санаторно-курортное.

**Важно!** **Согласно ФЗ №353 от 3 октября 2018 года, который вносит поправки в ТК РФ, работодатель обязан предоставить работнику выходной для прохождения осмотра**.

**Какие года рождения попадают в 2019 году: таблица**

Обследование могут пройти граждане, начиная с 18 лет, и затем право на бесплатное прохождение скринингов возникает 1 раз в 3 года до достижения пациентом возраста 40 лет. После этого проходить диспансеризацию можно 1 раз в год. В таблице ниже представлена информация о том, какие года рождения проходят диспансеризацию в 2019 году.

|  |  |
| --- | --- |
| **Год возникновения права** | **Год рождения** |
| 2019 | 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 |
| 2020 | 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999 |
| 2021 | 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000 |
| 2022 | 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001 |
|  |  |